

Excursionismo en La Marina

El paisaje de la comarca de La Marina es una síntesis de los dos elementos centrales del mundo mediterráneo: las montañas y el mar. La Marina, haciendo honor a su nombre, ofrece al visitante playas, puertos y recónditas calas pero en ella también la montaña se asoma al mar.

Próximas a la costa, a escasos kilómetros, las elevadas y estrechas sierras subbéticas configuran un paisaje de pequeños valles que culminan en cimas desde donde se dispone de amplias panorámicas. Las aterrazadas laderas de las sierras ceden el terreno a blancos pueblos y cultivos en los valles. Hacia poniente las tierras de El Comtat, de similares características, ofrecen también acentuados contrastes, una alternancia entre montañas y valles que enmarca un bien conservado paisaje con numerosos parajes de gran belleza. Para conocer la otra cara de estas tierras una alternativa recomendable es caminar y pedalear.

Para la realización de excursiones es recomendable la consulta



de la abundante cartografía existente y de guías especializadas como son las Guías Senda Verde editadas por la Conselleria de Medio Ambiente; las de R. Cebrián *Montañas Valencianas IV*, El Comtat y la Marina Alta (Valencia, 1991); J.R. Nebot, *L'Alcoià i el Comtat* (Alcoi, 1993) mientras que los visitantes de habla inglesa disponen de la guía de R. Massingham *Costa Blanca Walks* (Norwich, 1987).

Itinerarios excursionistas

Para aquellos que se animen a caminar por la zona ésta cuenta con una decena de Senderos de Pequeño Recorrido (PR), cuyo trazado está señalado con pintura amarilla y blanca. Estos senderos permiten recorrer algunos de los parajes más bellos de la zona. Los senderos existentes son:

PR-V-58: de Pego a la Vall d'Ebo, que enlaza el llano litoral con uno de los valles interiores.

PR-V-167: de la Vall de Gallinera, que recorre este interesante valle.

PR-V-154: de carácter circular con inicio y finalización en Benimassot.

PR-V-168: de Benimassot a Tollos, que enlaza ambos pueblos de la Vall de Ceta.

PR-V-46, 49: de Castell de Castells a Callosa d'En Sarrià por Tàrvena y Bolulla.

PR-V-42 y PR-V-43: de L'Orxa a La Safor y de La Vall de Laguar a La Safor.

PR-V-23: de Quatretondeta a Benassau, a través de la sierra de La Serrella.

PR-V-24: De Quatretondeta al Pla de la Casa.

PR-V-149, 150 y 151: que discurren por tierras de Castell de Castells.

PR-V-147: desde Fleix, permite conocer la Vall de Laguart.

PR-V-158(Les Badenes-Parcent); PR-V-181(Benimaurell-Fleix); PR-V-182: Facheca

Itinerarios ciclistas

Los aficionados a la bicicleta tienen, en las poco transitadas carreteras y en los caminos agrícolas pavimentados que recorren el área, interesantes

posibilidades de efectuar recorridos. Tranquilas carreteras de zigzagueante trazado enlazan los diferentes valles y atraviesan sus blancos pueblos ofreciendo al ciclista magníficas vistas del entorno. La red de caminos agrícolas y pistas forestales permite acceder a bellos parajes y ascender a sierras cuyas panorámicas compensan el esfuerzo de la subida. La proximidad entre los núcleos de población y las características de éstos constituyen alicientes para aquellos que se decidan a recorrer estas tierras sobre una bicicleta.

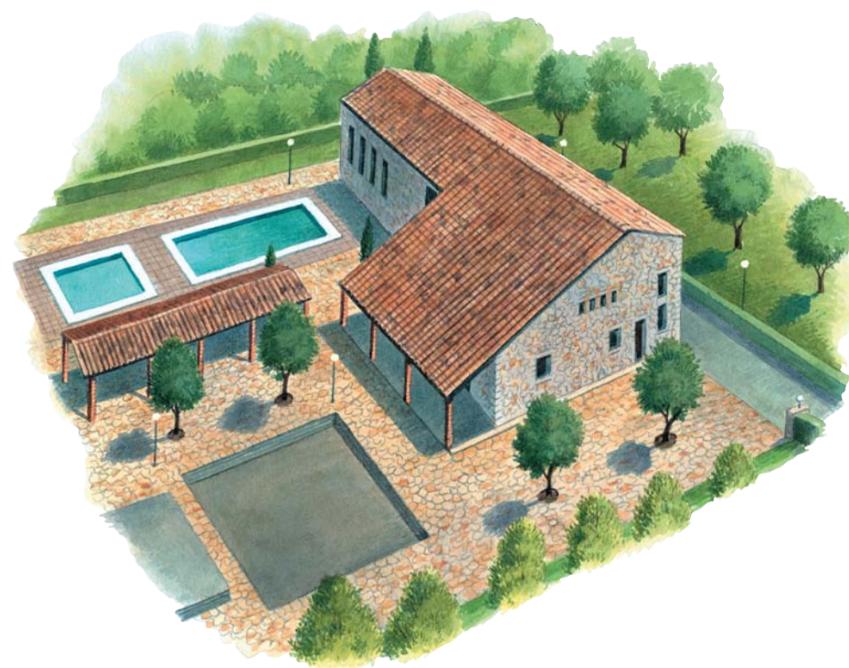
Datos de interés

Es posible acceder a la Marina y el Comtat desde Alicante y Valencia por la AP-7, la N-340 y la N-332, carreteras que enlazan ambas ciudades y que bordean esta zona por el este y el oeste.

Por el oeste discurre la antigua N-340, que procedente de Valencia, Xàtiva y Ontinyent prosigue por Muro de Alcoi, Cocentaina y Alcoi. Desde estas tres últimas

localidades diversas carreteras locales se adentran en la zona.

Por el este discurre la AP-7 y la N-332, que procedentes de Valencia, Gandía y Oliva continúan hacia Alicante por Benidorm y La Vila Joiosa. Desde Oliva, Els Poblets, Ondara, Pedreguer, Gata de Gorgos y Benissa sucesivas carreteras locales se dirigen hacia el interior del área.



Oficinas de información turística

Tourist Info Benissa

Avda. País Valencià, 1
03720 Benissa - Alicante
Tel: 965732225
Fax: 965732537
E-mail: benissa@touristinfo.net



Tourist Info Cocentaina

Pl. del Pla, s/n. (Palau Comptal)
03820 Cocentaina - Alicante
Tel: 965590159
Fax: 965590159
E-mail: cocentaina@touristinfo.net

Tourist Info Denia

Pl. Oculista Buigues, 9
03700 Denia - Alicante
Tel: 966422367
Fax: 965780957
E-mail: denia@touristinfo.net

Tourist Info Muro

Pl. Matzem, s/n.
03830 Muro de Alcoy - Alicante
Tel: 965532071
Fax: 965532071
E-mail: muroalcoi@touristinfo.net



Tourist Info Oliva

Paseig Lluís Vives, s/n
46780 Oliva - Valencia
Tel: 962855528
Fax: 962855528
E-mail: oliva@touristinfo.net

Tourist Info Els Poblets

Carrer del Mestre Vicent, 32
03779 Els Poblets - Alicante
Tel: 966475352
Fax: 966475360
E-mail: elspoblets@touristinfo.net

Tourist Info Vall de Pop

Paseo de la Alameda, s/n
Ctra. Alcalalí, s/n
03727 Xaló - Alicante
Tel: 966481017
E-mail: valldepop@touristinfo.net

Tourist Info Alcoy

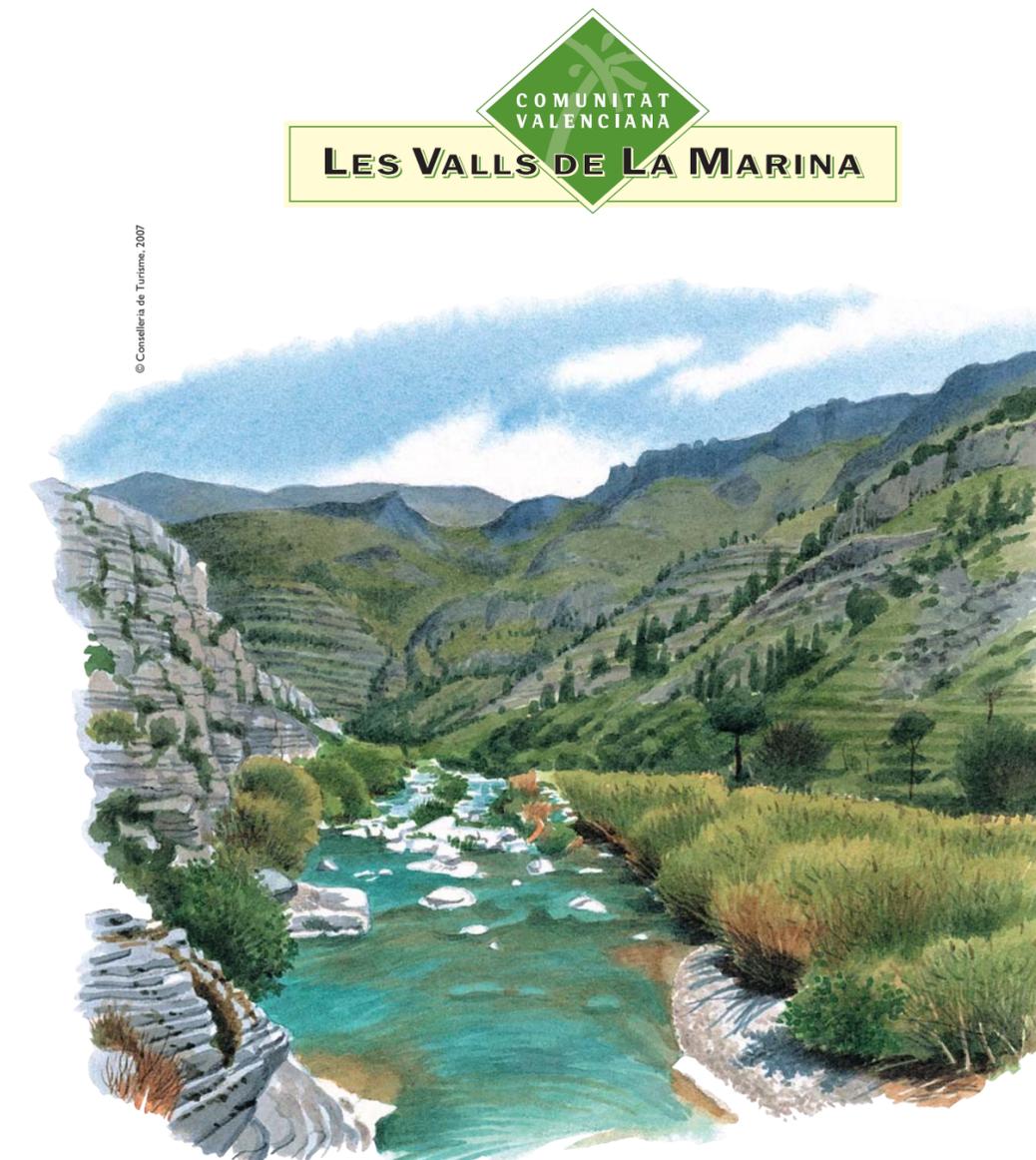
San Lorenzo, 2
03801 Alcoy - Alicante
Tel: 965537155
Fax: 965537174
E-mail: alcoi@touristinfo.net

Tourist Info Castell de Guadalest

Avda. Alicante, s/n
03517 El Castell de Guadalest - Alicante
Tel: 965885298
Fax: 965885385
E-mail: guadalest@touristinfo.net

Tourist Info Pego i les Valls

Ctra. de Dénia, s/n (esq. San Rafael)
03780 Pego
Tel: 966 40 08 43
E-mail: pegoilesvalls@touristinfo.net



© Conselleria de Turisme, 2007





La Marina es una comarca alicantina, en gran parte montañosa y de accidentadas formas, integrada por una compleja sucesión de sierras y de valles dispuestos entre ellas que prosigue por tierras de El Comtat. Su configuración geográfica da lugar a un territorio con existencia de grandes matices y una rica diversidad que se extiende desde la costa hasta las altas sierras de las inmediaciones de Alcoi. Se trata de un área donde la presencia morisca se prolongó intensamente hasta el siglo XVII y que ha dejado su impronta en el paisaje; una zona en la que la abundancia de frutales da lugar a primaveras floridas, en ocasiones de gran espectacularidad. Numerosos pequeños pueblos se asientan en estas tierras donde se ha desarrollado tradicionalmente una agricultura de montaña adaptada a los condicionantes del terreno.

Predominan las ásperas montañas con presencia de pinos, algarrobos, coscoja o palmito mientras la adelfa festonea el curso de los arroyos y barrancos. La gran extensión de los montes favorece la diversidad de fauna representada por mamíferos como el conejo, la comadreja, el gato montés rapaces cómo el azor y el cárabo.

El valle de Pego, un auténtico tapiz de naranjos, constituye entre el pantanoso de la marjal Pego-Oliva y las montañas interiores, en singular contraste. Sobre un altozano la villa de Pego conserva su bello casco antiguo con la iglesia arciprestal de la Asunción del siglo XVIII, restos de sus murallas, los portales de Cendra y Soler y varias ermitas distribuidas por el interior de la población y sus alrededores.

Al oeste se extienden "les valls", un conjunto de estrechos valles entre montañas, algunos de las cuales, los más elevados en relación con el entorno, han sufrido un relativo aislamiento a lo largo del tiempo. En estos valles se asientan trece pequeños núcleos de población de ascendencia morisca al igual que algunos de los numerosos despoblados del área. Entre los cultivos



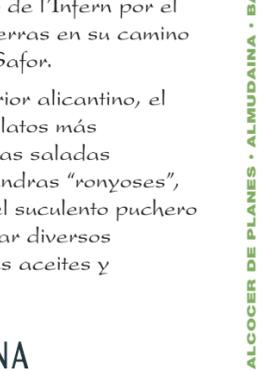
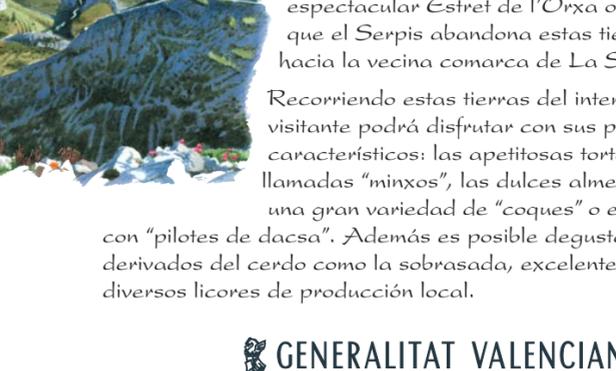
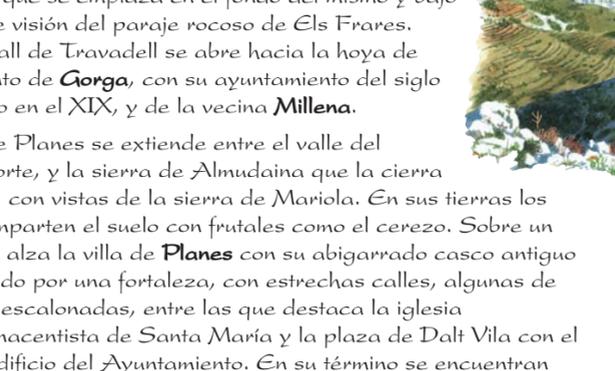
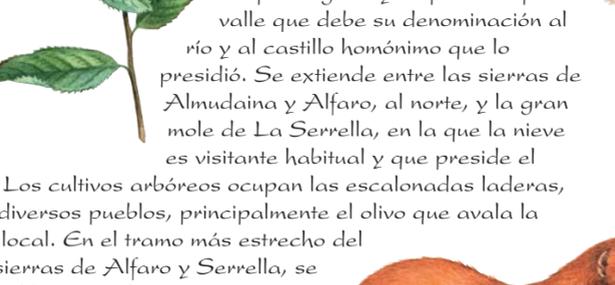
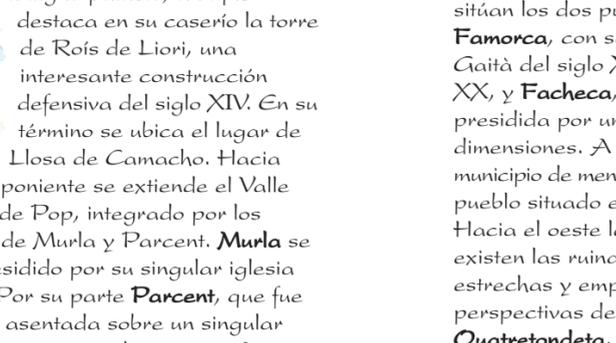
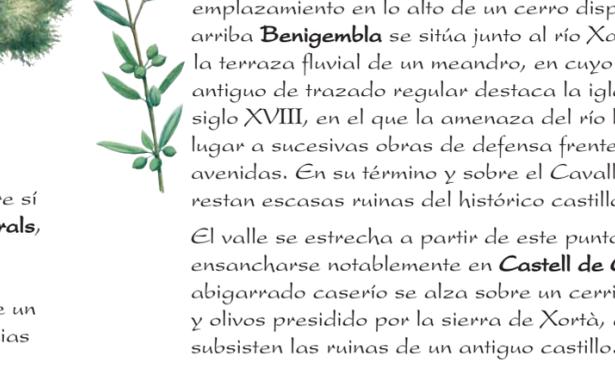
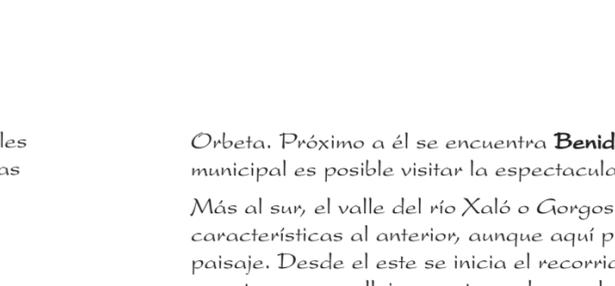
que escalonan sus laderas predominan el olivo, el almendro y frutales como el cerezo, que ha contribuido a difundir el nombre de estas tierras. Al norte, en la prolongada Vall de Gallinera, se asientan próximas entre sí las localidades de Benirrama, Benialí, Benissivà, Benitaia, La Carroja, Alpatró, Llombai y Benissili, todas ellas emplazadas sobre la falda de la sierra Foradada en la umbría del valle. Al sur, en la vertiente opuesta de la sierra, La Vall d'Alcalà acoge a Alcalà de la Jovada y Beniaia. Un recorrido por las calles de Alcalà de la Jovada descubre al visitante los muros de una antigua fortificación árabe junto al Ayuntamiento y los restos que se atribuyen al palacio del caudillo Al Azraq. Además, en sus inmediaciones es posible visitar el poblado morisco de L'Atzivieta, el mejor conservado de la zona, y la Nevera de Baix. Hacia el este se extiende la Vall de Ebo, donde el pueblo de su nombre invita a un agradable paseo por sus calles y a recorrer su término municipal, en el que es posible visitar la interesante Cova del Rull. Aquí el pequeño río Girona atraviesa una angosta garganta de paredes verticales, el accidentado paraje del Barranc del Infern, cuyo espectacular recorrido completo está reservado exclusivamente a expertos escaladores. Al sur, el río Girona prosigue por La Vall de Laguar, municipio que cuenta con las localidades de Benimaurell, Fleix y Campell, dispuestos entre numerosos y escalonados bancales de cultivo de piedra. En su término municipal el abandonado pantano de Jsbert se emplaza en un espectacular paraje. Aguas abajo, el valle del Girona se ensancha progresivamente de modo que siete municipios se extienden a lo largo de él, en la transición entre el litoral y la montaña, asentándose los pueblos en el fondo del valle. Aquí el naranjo ha colonizado las mejores tierras en acentuado contraste con el abandono de las abancaladas laderas y de los cultivos de secano. En la margen izquierda se extiende el área de La Rectoría, integrada por cinco pequeños pueblos muy próximos entre sí como son Tormos, Sagra, Ràfol, Benimeli y Sanet y Negrals, que muestran al visitante su encanto rural. En la margen opuesta, al sur del río, se asientan Orba y Benidoleig. En Orba contrasta su casco antiguo de estrechas calles, con presencia de un caserón señorial en la plaza, con las numerosas segundas residencias cuya expansión ha unido al núcleo los caseríos de Les Casetes y

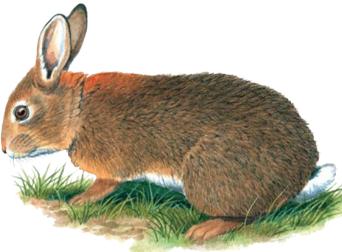


Orbeta. Próximo a él se encuentra Benidoleig, en cuyo término municipal es posible visitar la espectacular Cova de les Calaveres. Más al sur, el valle del río Xaló o Gorgos presenta similares características al anterior, aunque aquí predomina el almendro en su paisaje. Desde el este se inicia el recorrido por Xaló, población que muestra en su callejero un trazado regular destacando un palacio del siglo XVIII y su iglesia renovada en 1831. En esta población es posible adquirir los productos tradicionales de su charcutería y viticultura. Próximo a él Alcalalí se alza sobre un pequeño altozano, con su plaza presidida por la iglesia del siglo XVIII y un antiguo palacio, aunque destaca en su caserío la torre de Rois de Liori, una interesante construcción defensiva del siglo XIV. En su término se ubica el lugar de Llosa de Camacho. Hacia poniente se extiende el Valle de Pop, integrado por los municipios de Murla y Parcent. Murla se asienta al pie del Penyal de Laguar, presidido por su singular iglesia del siglo XVI con aspecto de fortaleza. Por su parte Parcent, que fue centro de una baronía, es una población asentada sobre un singular emplazamiento en lo alto de un cerro dispuesto entre barrancos. Aguas arriba Benigembla se sitúa junto al río Xaló, sobre la terraza fluvial de un meandro, en cuyo casco antiguo de trazado regular destaca la iglesia del siglo XVIII, en el que la amenaza del río ha dado lugar a sucesivas obras de defensa frente a avenidas. En su término y sobre el Cavall Verd restan escasas ruinas del histórico castillo de Pop. El valle se estrecha a partir de este punto para ensancharse notablemente en Castell de Castells cuyo abigarrado caserío se alza sobre un cerrillo entre almendros y olivos presidido por la sierra de Xortà, en la que también subsisten las ruinas de un antiguo castillo. En su término

se encuentra el interesante conjunto pictórico rupestre del Barranc de Malafí, próximo al Pla de Petracos. A poniente se encuentra la Vall de Ceta, un prolongado y en parte amplio valle que debe su denominación al río y al castillo homónimo que lo presidió. Se extiende entre las sierras de Almudaina y Alfaro, al norte, y la gran mole de La Serrella, en la que la nieve es visitante habitual y que preside el área por el sur. Los cultivos arbóreos ocupan las escalonadas laderas, salpicadas por diversos pueblos, principalmente el olivo que avala la fama del aceite local. En el tramo más estrecho del valle, entre las sierras de Alfaro y Serrella, se sitúan los dos pueblos más altos, Famorca, con su iglesia de San Gaità del siglo XVI reformada en el XX, y Facheca, este último con su plaza presidida por un olmo de grandes dimensiones. A continuación Tollos es el municipio de menor población de toda la zona, un pequeño pueblo situado en el paso hacia la vecina Vall d'Alcalà. Hacia el oeste le siguen Benimassot, en cuyo término existen las ruinas de un antiguo castillo, y Balones, con estrechas y empinadas calles, ambos con espléndidas perspectivas del valle por su ubicación, así como Quatretondeta, que se emplaza en el fondo del mismo y bajo la impresionante visión del paraje rocoso de Els Freres. Finalmente la Vall de Travadell se abre hacia la hoya de Alcoi y es asiento de Gorga, con su ayuntamiento del siglo XVIII reformado en el XIX, y de la vecina Millena. La Baronía de Planes se extiende entre el valle del Serpis al norte, y la sierra de Almudaina que la cierra por el sur, con vistas de la sierra de Mariola. En sus tierras los olivos comparten el suelo con frutales como el cerezo. Sobre un cerro se alza la villa de Planes con su abigarrado casco antiguo presidido por una fortaleza, con estrechas calles, algunas de ellas escalonadas, entre las que destaca la iglesia renacentista de Santa María y la plaza de Dalt Vila con el edificio del Ayuntamiento. En su término se encuentran

los pequeños núcleos de Benialfaquí, Catamarruc y Margarida, de sonoros nombres. Al sur, en la ladera de la Sierra de Almudaina y sobre un suave altozano se asienta Almudaina, con su caserío presidido por la silueta de una torre musulmana. Próximo a él se encuentra el pequeño pueblo de Benillup mientras que Benimarfull ocupa ya la transición hacia el llano. Hacia el norte el área dispuesta en torno al río Serpis constituye un apéndice del Pla de Muro, en la que cuatro pueblos se suceden bajo la mole del Benicadell. Los olivos pueblan esta zona eminentemente olivarera cuyo aceite goza de merecida fama. Alcocer de Planes muestra al visitante su complejo callejero de reminiscencias musulmanas y es centro de producción y comercialización de plantas aromáticas. A continuación en Gaianes destaca su plaza mayor, que reúne la iglesia de San Jaime, la Casa Abadía y el Ayuntamiento. Beniarrés es la mayor de estas poblaciones, en cuyo término se asienta el pantano homónimo y el importante yacimiento neolítico de la Cova de l'Or. Finalmente L'Orxa ofrece al visitante su iglesia de Santa María, obra churriguera del siglo XVIII y, en su término, el espectacular Estret de l'Orxa o de l'Infern por el que el Serpis abandona estas tierras en su camino hacia la vecina comarca de La Safor. Recorriendo estas tierras del interior alicantino, el visitante podrá disfrutar con sus platos más característicos: las apetitosas tortas saladas llamadas "minxos", las dulces almendras "ronyoses", una gran variedad de "coques" o el succulento puchero con "pilotes de dacs". Además es posible degustar diversos derivados del cerdo como la sobrasada, excelentes aceites y diversos licores de producción local.





- Cima
- Zona de escalada
- Àrbol monumental
- Pozo de nieve
- Cueva/Pinturas rupestres
- Poblado ibérico
- Poblado morisco
- Paraje de interés
- Puerto de montaña
- Ermita
- Castillo
- Monumento/Museo
- Àrea recreativa
- Àrea de acampada
- Alojamiento Rural
- Camping
- Hotel / Pensión
- Restaurante
- Oficinas de informaci3n turística
- Centro de Salud 24h
- Gasolina

- Carretera
- Pista forestal
- Curso de agua
- Itinerario excursionista
- menos de 300 m
- 300 - 600 m
- 600 - 900 m
- m3s de 900 m

Benissa

Benifallim