

Itinerarios

Las tierras interiores de La Plana Alta y l'Alcalatén, amparadas por la presencia protectora del Penyagolosa, ofrecen al viajero interesantes paisajes rurales merecedores de una contemplación pausada, disfrutando de la naturaleza y del delicado trabajo de remodelación ejercido por generaciones de habitantes. Las sierras, barrancos, ermitas, fuentes, caminos, monumentos, etc. invitan a dejar el automóvil y visitarlos al sosegado paso del excursionista, sobre una caballería o en el sillín de la bicicleta.

La zona ofrece magníficas condiciones para la práctica del excursionismo,

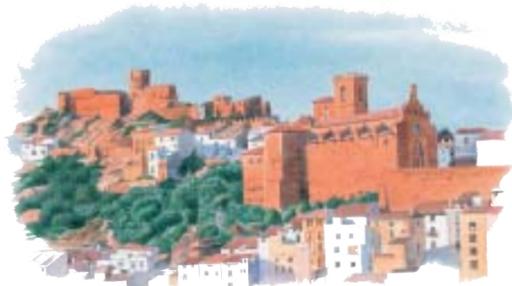
que han sido aprovechadas por los llamados Senderos de Gran y Pequeño Recorrido. Estos itinerarios aprovechan los tradicionales caminos y sendas rurales, que los excursionistas señalizan con pinturas y balizas para facilitar su seguimiento. Pueden ser seguidos por cualquier persona en adecuada forma física y con un mínimo hábito de caminar por montaña. No olvide que el mantenimiento de estos valiosos paisajes es responsabilidad de todos. No encienda fuego y lleve consigo los desechos hasta una localidad donde pueda depositarlos en un lugar adecuado. Respete los cultivos y las masías, así como la vegetación y fauna natural.

1. Sendero de Gran Recorrido GR-7

El GR-7 cruza la comarca enlazando Culla, Vistabella del Maestrazgo, Sant Joan de Penyagolosa y Villahermosa del Río. Está señalizado con pintura blanca y roja. El tramo entre Culla y Vistabella cruza el imponente encajamiento del Montlleó y accede al Pla de Vistabella pasando por la ermita de Sant Bertomeu en un recorrido duro y exigente desde el punto de vista físico. El cómodo descenso desde Sant Joan de Penyagolosa hasta Villahermosa del Río permite recorrer el curso del río Carbo, un auténtico río de montaña en el que se engarzan molinos y huertas. La correspondiente topo-guía del GR-7 está publicada en dos fascículos: *Fredes-Sant Joan de Penyagolosa* (Castelló, 1987); *Sant Joan de Penyagolosa-Andilla* (Castelló, 1993).

2. Sendero de Gran Recorrido GR-33

El GR-33 (marcas blancas y rojas) une la ciudad de Castelló de la Plana con Sant Joan de Penyagolosa. Desde la población de Les Useres sigue el mismo itinerario que Els Pelegrins en su secular romería. El tramo entre Xodos y el santuario de Sant Joan de Penyagolosa puede combinarse con los PR-V-71 ó 73 y convertirse en un itinerario circular por el corazón del macizo de Penyagolosa.



3. Sendero de Pequeño Recorrido PR-V-79

El PR-V-79 (marcas blancas y amarillas) une Lucena del Cid y Sant Joan de Penyagolosa siguiendo la ruta de descenso de la nieve que se almacenaba en ventisqueros y neveras hacia La Plana. Pasa junto al refugio del Mas de la Costa, base para paseos y excursiones caminando o en bicicleta de montaña, recogidas en un folleto editado por el Centre Excursionista de València: *Centros de Aire Libre: Mas de la Costa* (Valencia, ca. 1996).

4. Red de Senderos de Pequeño Recorrido PR-V-64 / PR-V-74

Una red de Senderos de Pequeño Recorrido (marcas blancas y amarillas) cubre parte del macizo de Penyagolosa. Los 11 itinerarios tienen un extremo común en el santuario de Sant Joan de Penyagolosa y algunos pueden combinarse con los GR-7, GR-33 ó PR-V-79. Está publicada la topo-guía de la red: *Centre Excursionista de Castelló, Penyagolosa, excursions a peu* (Castelló, 1994). La comarca ofrece una gran diversidad de itinerarios: desde simples paseos a cualquiera de las numerosas ermitas, hasta largas excursiones. No todos los caminos están señalizados, permitiendo así la posibilidad de una descubierta personal del paisaje, para la que es conveniente la consulta de publicaciones y cartografía. Además de las ya citadas, son recomendables dos guías excursionistas de Ricardo Muñoz, *El Maestrazgo, l'Alcalatén y el Ducado de Villahermosa* (Antinea, Vinaròs, 1996); y *Guía de Penyagolosa* (Valencia, 1987). De Enric Roncero, *Penyagolosa: paisatges del sostre d'un País* (Valencia, 1999). Las Guías Senda Verde editadas por la Generalitat Valenciana.



Los poco transitados caminos y carreteras posibilitan al aficionado a la bicicleta numerosos recorridos en los que nunca faltarán las pendientes. Sierra Engarcerán y Serratella, encaramados en la Serra d'En Galceràn, pueden ser el objetivo de itinerarios circulares desde Albocàsser, Vall d'Alba, Benlloch o Els Rosildos. Atzeneta del Maestrat es el punto de partida a duras pero gozosas ascensiones hasta Benafigos, Vistabella del Maestrazgo o Xodos. Quien prefiera la bicicleta de montaña dispone de una amplia red de pistas en las que trazar su propio recorrido. Por ejemplo, la travesía completa del macizo de Penyagolosa desde Sant Joan hasta Lucena del Cid.



Es recomendable la consulta de mapas para la realización de actividades de aire libre y para complementar la información escrita. El área del presente folleto está incluida en las siguientes hojas del mapa a escala 1/50.000: Villahermosa del Río 29-23 (592), Cuevas de Vinromá 30-23 (593), Alcora 29-24 (615), Villafamés 30-24 (616)

Datos de interés

El acceso a L'Alcalatén se efectúa desde la ciudad de Castelló por dos rutas:

- 1) La carretera CV-16 conduce hasta L'Alcora y Lucena del Cid. En La Foia puede desviarse por la CV-165 hacia Costur, Les Useres y Atzeneta del Maestrat; o seguir hacia Lucena del Cid por la CV-190.
- 2) La CV-15 desde La Pobla Tornesa hasta Vall d'Alba. Desde Atzeneta del Maestrat tres carreteras conectan con las poblaciones de Vistabella del Maestrazgo, Benafigos y Xodos.



Buena parte de las tierras interiores de La Plana Alta se articula en torno a la carretera CV-10 que, desde Castelló, permite acceder a La Pobla Tornesa, Cabanes, Benlloch, Sierra Engarcerán, Serratella, etc. La CV-160 comunica La Pobla Tornesa con Vilafamés y Sant Joan de Moró.

Oficinas de Información Turística

Tourist Info Castelló
Pl. M^a Agustina, 5
12003 Castelló de la Plana
Tel: 96 435 86 88
Fax: 96 435 86 89
E-mail: castellon@touristinfo.net

Tourist Info Vilafamés
Pl. del Ayuntamiento, 2
12192 Vilafamés
Tel: 964 329 970
Email: vilafames@touristinfo.net

Tourist Info Cabanes
Pl. de la Iglesia, 4
12180 Cabanes
Tel. 964 657 032
Email: cabanes@touristinfo.net

www.comunitatvalenciana.com



- Cima
- Zona de escalada
- Cueva / Pinturas rupestres
- Árbol monumental
- Fuente
- Castillo / Murallas
- Ermita
- Monumento / Museo
- Pozo de nieve
- Turrón
- Aceite
- Alfarería
- Madera
- Área recreativa
- Área de acampada
- Refugio
- Alojamiento rural
- Albergue
- Hotel / pensión
- Restaurante
- Actividades aire libre
- Gasolina
- Puerto de montaña
- Información Turística

- 0 - 400 m
- 400 m - 800 m
- 800 m - 1.200 m
- más de 1.200 m
- Carreteras
- Itinerario excursionista señalizado
- Curso de agua

